

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Coleslaw Patatas a la riojana*ingredientes permitidos Merluza a la Koskera (ajo,, perejil, AOVE) Yogur	3 Berenjenas rebozadas en maicena Tumbet al horno Lomo a la plancha con arroz integral Fruta	4 Nachos con guacamole Potaje de garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con ensalada Fruta	5 Brócoli al gratén (solo queso) Pasta sin gluten con *salsa permitida Abadejo en rebozado en maicena con ensalada Fruta ECO	6 Humus de zanahoria Paella de verduras Pollo rebozado en maicena con patatas asadas Fruta
Comida / Dinar	9 Verduras salteadas Crema de guisantes con tostones sin gluten Costillas BBQ con mazorca Fruta	10 Crudités con Hummus Pasta sin gluten al pomodoro Tortilla de calabacín con queso fresco con ensalada Fruta	11 Entrante permitido Arroz caldoso de verduras de temporada (calabaza y setas) Boqueron fresco enharinado (maicena) con ensalada Fruta ECO	12 Tosta sin gluten de queso crema Sopa sin gluten de pescado (fondo de lonja) Pollo al horno con patatas panaderas Yogur	13 Tomate con AOVE y albahaca Crema de calabaza,zanahoria y puerro Albóndigas con arroz Fruta
Comida / Dinar	16 Brochetas de cherries y queso mozzarella Verduras salteadas Chuletas de pavo a las finas hierbas con arroz integral Fruta	17 Entrante permitido Sopa pasta sin gluten con verduras ECO Pollo a l'ast con ensalada Fruta ECO	18 Entrante permitido Pasta sin gluten a la genovesa con soja Hamburguesa permitida con patatas Fruta	19 Pan sin gluten con tomate y aceite AOVE Crema de guisantes, puerro y menta Tortilla con queso y ensalada Fruta	20 Dip de remolacha casera con tosta sin gluten integral Arroz de magro y coliflor Bacaladilla rebozada en maicena con ensalada verde Yogur
Comida / Dinar	23 Queso fresco con aceite de albahaca Crema de calabacín con aceite de albahaca y tostones sin gluten Tortilla de patatas con jamón y ensalada Fruta	24 Crudités de verduras Pasta sin gluten con tapenade Merluza a la plancha en salsa mery y bullit Yogur	25 Tosta sin gluten de verduras gratinadas Huevos al gratén Garbanzos con verduras ECO Fruta	26 Palitos de zanahoria con dip de queso Paella de pollo Rabas enharinadas en maicena con salsa tártara Fruta ECO	27 Humus de berenjena Sopa sin gluten de cocido Lomo a la plancha con patatas Fruta
Comida / Dinar	30 Entrante permitido Pasta de harina de maíz con salsa de calabaza Pescado rebozado sin gluten con zanahoria vichi Fruta				

